

INGREDIENTES Y HERRAMIENTAS

LISTADO DE COMPRA

Almendras en polvo

Anacardos

Avellanas

Almídon de maíz

Harina de arroz

Harina de avena

Aceite de oliva

Agave

Pasta de dátiles

(o dátiles enteros si no
encuentras pasta)

Impulsor (Royal)

Sal

Vainilla

Goma xantana

Proteína de patata o

Aguafaba (el agua de los botes de
garbanzos)

Naranjas enteras x 2

Naranja confitada (opcional)

Lecitina de girasol (opcional)

- Se puede reemplazar con
lecitina de soja si hace falta

HERRAMIENTAS

Thermomix o licudadora potente

Batidora para montar

(de mano también puede servir)

Horno

Congelador

Lengua (Espatula)

Manga pastelera

Bocilla decorativa - la que
más te gusta

Moldes de silicona - los que
más te gustan

Espatula de codo